

# LEDERCOACHING

EN FORUDSÆTNING FOR AT LEDE SIN ORGANISATION  
OG SINE MEDARBEJDERE ER, AT DU SOM LEDER  
FØRST OG FREMMEST KAN LEDE DIG SELV. DETTE  
HANDLER BÅDE OM AT LEDE SIN TID, RESSOURCER,  
PRIORITERINGER OG FØLELSER.

ALT DETTE ER PÅVIRKET AF VORES FORTID OG DEN  
RYGSÆK OG DE ERFARINGER, VI HAR MED OS  
GENNEM LIVET.

ER DU OPMÆRKSOM PÅ, HVORDAN DIN RYGSÆK  
PÅVIRKER DIG OG DIN LEDELSE I DAG?

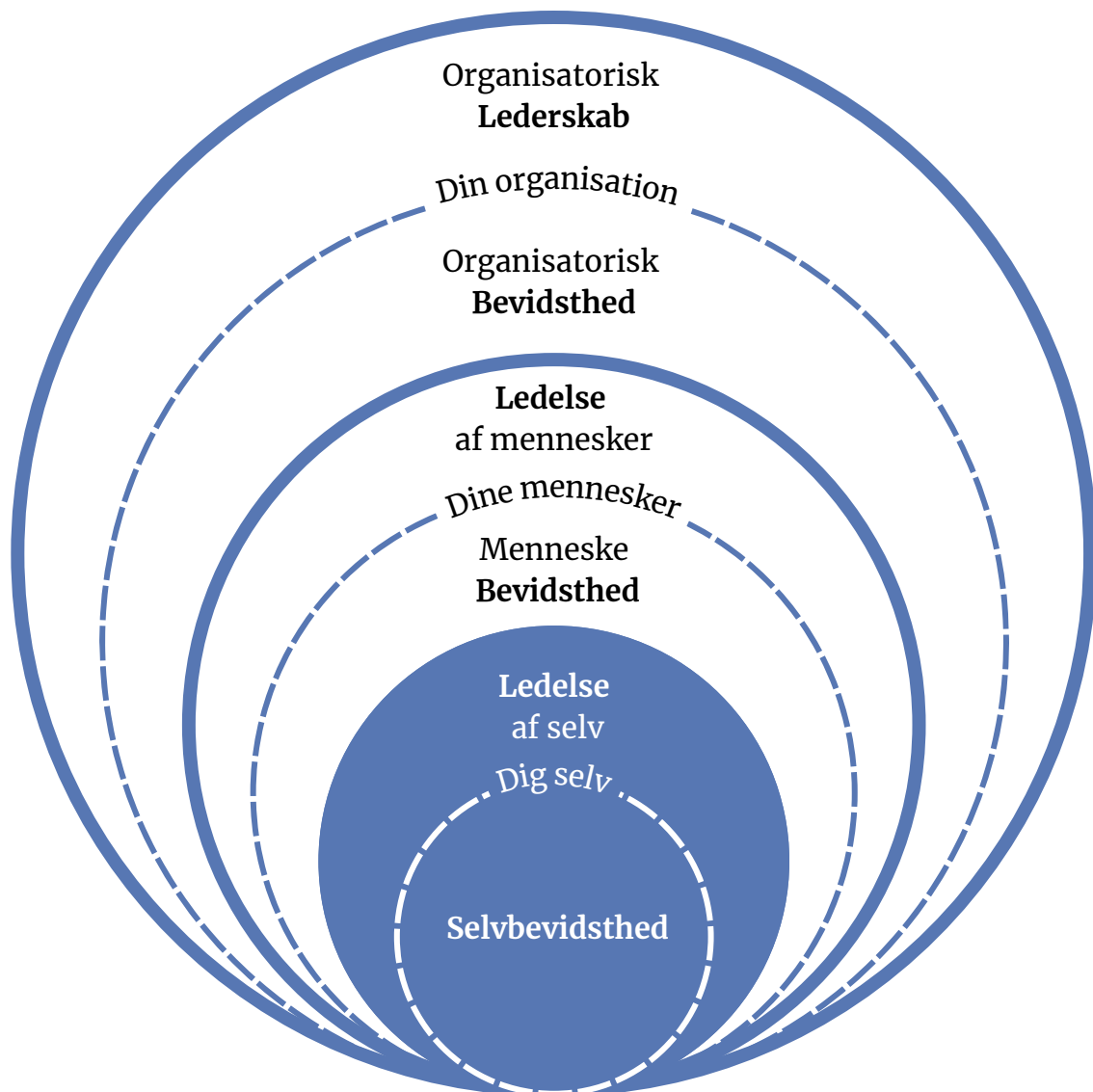


# LEDERCOACHING

## AL LEDELSE STARTER MED SELVLEDELSE

At lede sig selv handler både om at lede sin tid, ressourcer, prioriteringer og følelser, og alle disse ting er påvirket af vores fortid, de erfaringer vi har i livet og den rygsæk, vi har med os.

Derfor arbejder vi i vores coachinger ud fra nedenstående model af Hougard (2019). Den inderste cirkel Ledelse af dig selv handler om lederens selvindsigt og selvstyring, hvilket særligt inkluderer evnen til at håndtere komplekse situationer, opretholde fokus, benytte emotionel intelligens i arbejdet og træffe beslutninger. Både forskningen og vores praksiserfaringen viser os, at disse kompetencer er afgørende, hvis lederen skal være i stand til at lede modellens midterste del Ledelse af mennesker og derfor også den Organisatoriske ledelse.



# LEDERCOACHING

## **DET ER IKKE DET TEORETISKE, MEN DET EMOTIONELLE OG PRAKTISKE, DER ER SVÆRT I LEDELSE**

Nødvendigheden af at arbejde med selvledelse viser sig særligt ved, at rigtig mange ledere har en enorm viden og grundig teoretisk forståelse af ledelse, men ikke lykkes godt nok med at omsætte den til hverdagspraksis

Typisk ved de godt, hvad de bør gøre i forskellige ledelsessituationer og kan teoretisk godt tænke sig ud af rigtig mange problemer. Men teori er ofte meget langt fra virkeligheden, og netop derfor er det sjældent det teoretiske, der er det svære i ledelse – det er det emotionelle og det praktiske.

Det er de helt konkrete og interpersonelle situationer, hvor opgaven udfordrer, følelserne presser sig på, og konflikten er til stede, at det bliver rigtig svært. Måske du som leder føler, at du kommer til kort, føler dig inkompetent eller bliver i tvivl om, om dine medarbejdere og kollegaer nu overhovedet kan lide dig, hvis du gør det, du ved, at du bør gøre, eller siger det, du ved, at der skal siges.

VIL DU HØRE MERE? KONTAKT OS PÅ

**INFO@IMPAQ.DK**

LAD OS TALE OM, HVORDAN VI KAN TILRETTELÆGGE ET GODT  
LEDERUDVIKLINGSFORLØB FOR DIG.

Dét at kunne stå i ubehaget eksempelvis forbundet med ikke at vide, hvad du skal gøre, forbundet med frygten for at blive upopulær, frygten for at træffe en forkert beslutning eller frygten for at gå ind i svære situationer – det er dét, der er rigtig svært i ledelse.

Og det er særligt dét, vi arbejder med i vores ledercoachinger, for hvis du som leder ikke kan lede dig selv, hvordan skal du så kunne lede andre?

# LEDERCOACHING

## RAMMER FOR FORLØBET

Individuel ledercoaching á to timer.

Personligt tilpasset forløb

Typisk aftaler vi fra start det antal gange, vi planlægger at mødes, og så tilpasser vi løbende herefter.

I udviklingsforløb vil coachingsessionerne typisk placeres med omkring fire ugers mellemrum. På den måde er der god tid til at arbejde med læringen uden for coachingrummet.

Ved akutsamtaler vil coachingen organiseres hyppigere.

Fleksibel mødelokation

Tests og profilværktøjer som Hogan, DiSC og Leadership Versatility Index mm kan implementeres



### ALLEREDE EFTER 1. COACHING HOS OS FÅR DU:

- Større kendskab og bevidsthed om det, der driver dig og udfordrer dig i din ledelse.
- En udvidet forståelse af dine styrker, samt hvad der sker, når dine styrker overgøres
- Vi tager hul på, hvad der kan være vigtigt for dig at være opmærksom på og arbejde med ift. dine blind spots
- Vi undersøger sammen, hvilke indre psykologiske bremser, der er i spil, når du kommer til at stå i vejen for dine egne målsætninger, og hvad vi kan arbejde på for at mindske disse.