

Kursus 2024

Sådan styrker du den psykologiske tryghed på arbejdspladsen

IMPAQTM

Hvordan styrker vi den psykologiske tryghed på arbejdspladsen?

Et afgørende fundament for en organisation i sund udvikling er tilstedeværelsen af det, vi kalder høj psykologisk tryghed eller høj psykologisk sikkerhed.

Alligevel ser vi alt for ofte, at ledere af forskellige årsager ikke formår at arbejde hensigtsmæssigt med styrkelsen af den psykologiske tryghed. På dette kursus dykker vi ned i begrebet, dets betydning for arbejdspladsen, samt hvordan vi kan arbejde med det.

Gang på gang har forskningen vist, at vi på arbejdspladser med lav psykologisk tryghed ser lav innovationsgrad, dårligere konkurrenceevne, mindre jobtilfredshed, flere opsigelser og lignende slående resultater.

Ser vi omvendt på organisationer præget af høj psykologisk tryghed, ser vi stor udvikling, innovation og konkurrenceevne på organisatorisk plan, mens vi på det menneskelige plan ser højere jobtilfredshed, større personlig udvikling, færre opsigelser og sygedage.

Ligeledes styrkes teamsamarbejdet og relationerne, kommunikationen forbedres og på bundlinjen ser vi også bedre økonomiske resultater for virksomheden.

Indhold og formål

I dette kursus tager vi en grundig introduktion til, hvad det vil sige at have psykologisk tryghed på arbejdspladsen, og hvorfor det som leder kan være så svært at arbejde med.

Vi dykker ned i relevant viden om emnet, samt hvad du som leder eller lederteam med fordel kan arbejde med i målet om at øge den psykologiske tryghed i din afdeling.

Formålet med kurset er således at styrke den enkelte deltagers evne til at se, hvor og hvordan de kan arbejde hensigtsmæssigt med at øge den psykologiske tryghed i deres organisation baseret på et metodisk og teoretisk grundlag.

Ved efterspørgsel kan der laves et opfølgende workshopdag, hvor vi vil arbejde mere konkret med, hvordan den enkelte deltager kan benytte deres nye viden i praksis og dermed styrke den psykologiske tryghed på deres egen arbejdsplads.

Workshoppen vil således være med til at bygge bro mellem viden og praksis og dermed sikre, at den enkelte får mest mulig ud af kurset i sin helhed.

Målgruppe

Kurset henvender sig til dig, der arbejder professionelt med relationer og ledelse i organisationer og i arbejdsfællesskaber.

Det kan være, at du er nuværende eller kommende leder, arbejder inden for HR, er tillidsvalgt eller måske ønsker kendskab til teori og værktøjer omkring det at øge psykologisk tryghed.

Praktisk info

Pris pr. deltager: 3.500 kr.

Pladser: 20

Kursusdato: D. 27. april i København og d. 19. april i Odense.

Kontakt for spørgsmål: Emilie Hyldgaard emilie@impaq.dk og Mikkel Kjersgaard Rasmussen mikkel@impaq.dk

Undervisere

Emilie Hyldgaard



Emilie arbejder med coaching af ledere og lederteams samt implementeringen af psykologisk tryghed og lignende trivselsfremmende indsatser på alle organisatoriske niveauer.

Mikkel Kjersgaard Rasmussen



Mikkel arbejder med kulturforandring, lederudvikling, implementering af psykologisk tryghed, og så er han særlig erfaren inden for mægling, konflikthåndtering og relationer.



Vi tror på at organisationers evne til at lykkes afhænger af modigt samarbejde, modige teams og modige individer præget af åbenhed og selvværd.

Vi tror på at kultur i organisationer er altafgørende ift. organisationens evne til at gro og præstere.
Vi brænder for at udvikle organisationer igennem udvikling af modige ledere, team og medarbejdere.

Vores vision er at øge graden af psykologisk sikkerhed og mod i organisationer og minimere tendensen til "impression management" – at man spilder tid og ressourcer på at skjule sine svagheder, usikkerheder, tvivl og fejl.

IMPAQ | Cortex Parken 26, 5230 Odense M | E: info@impaq.dk